

„Siła tkwi w grupie”



PCPR
ROPCZYCE

Grupa Wsparcia

dla kobiet doświadczających przemocy



BEZPŁATNIE

Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Ropczycach
ul. Konopnickiej 3, 39-100 Ropczyce

Godziny urzędowania: poniedziałek – piątek, 7:30 - 15:30

Nr tel. 17 865 25 33 lub 17 22 12 566

e-mail: poik@pcpr-ropczyce.pl

Spotkania Grupy Wsparcia

będą odbywać się przy udziale psychologa,
w małym gronie, w przyjaznej i bezpiecznej atmosferze,
cyklicznie (min. 1 raz w miesiącu, po 2 godziny).

W grupie można zdobyć wiedzę jak:

zdołać siłę
i umiejętności
ułatwiająca zmaganie
się z codziennymi
trudnościami

odnajdywać swoje
mocne strony, które
stanowią o poczuciu
własnej wartości
i godności osobistej

bronić
swoich praw

wyrażać
swoje uczucia
i własne zdanie

www.pcpr-ropczyce.pl

Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Ropczycach