

Numer 1, Rok 2023



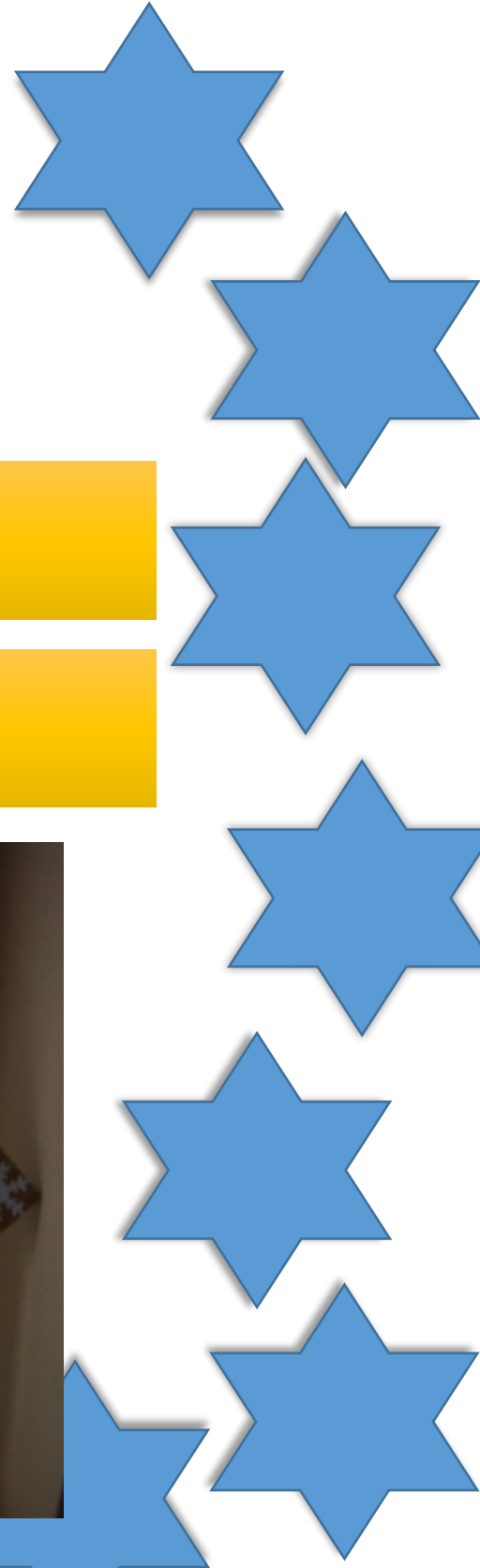
„Nasza Baza”

Miesięcznik



FERIE ZIMOWE w Naszej Bazie

to czas odpoczynku i zabawy.



Styczeń w Placówce upłynął wychowankom głównie pod znakiem luźnych gier i zabaw, a to dlatego, że nauki było mało i ferie zimowe zbliżały się wielkimi krokami.

Przed rozpoczęciem ferii wychowankowie Placówki wzięli udział w zajęciach związanych z bezpieczeństwem podczas ferii zimowych. Dzieci przypomniły sobie zasady bezpiecznego zachowania się na śniegu podczas wspólnych zabaw z rówieśnikami.

W dniach 16-27 stycznia br. w Placówce Wsparcia Dziennego „Nasza Baza” w Ropczycach zostały zorganizowane dla wychowanków wyjątkowe zajęcia na ten szczególny czas.

Każdy tydzień ferii rozpoczynaliśmy od zabaw integracyjnych, podczas których mieliśmy okazję lepiej się poznać. Zacieśnianiu naszych więzi sprzyjały również zajęcia na temat emocji w naszym życiu. Zajęcia te prowadzili nasi wychowawcy, jak również pani psycholog. Poznaliśmy emocje, jakie towarzyszą nam na co dzień. Wiemy już jak ważne dla nas jest ich uświadomienie sobie, nazwanie oraz w jaki sposób możemy poradzić sobie z negatywnymi emocjami, które również odczuwamy.

Wykonaliśmy plakat przedstawiający emocje w naszym życiu.

Podczas ferii rozwijaliśmy nasze talenty zarówno plastyczne, jak i kreatywne. I tak możemy pochwalić się takimi dziełami jak: zima w słoiku, prezent dla Babci i Dziadka, zimowa harmonijka, karmnik dla ptaków, koszykówka – gra na kulki.

Ferie, to nie tylko czas zabawy, ale również czas, w którym pracowaliśmy nad naszym rozwojem fizycznym.

Było nam bardzo miło gościć u nas pana Denisa i pana Przemka ze szkoły karate w Ropczycach. Panowie, po dość intensywnej dla nas rozgrzewce, pokazali nam tajniki tej sztuki walki. Próbowaliśmy sprostać stawianym nam wymaganiom i mamy nadzieję, że daliśmy radę..... 😊

Podczas ferii, nad naszą kondycją pracowała również pani Ela, która prowadziła dla nas zajęcia z fitnessu oraz zajęcia taneczne. Niektórzy z nas przekonali się, że wcale nie jest łatwo ćwiczyć w rytm muzyki.

W tym czasie nie tylko bawiliśmy się, ale również uczestniczyliśmy w zajęciach z języka angielskiego. Pani Patrycja zorganizowała nam te trudne lekcje w sposób ciekawy i przyjemny dla nas.

Atrakcją dla wszystkich wychowanków w czasie odpoczynku zimowego były wyjścia do ropczyckiej kręgielni. W czasie tej zabawy obudził się w nas duch rywalizacji, jednak zdawaliśmy sobie sprawę, że nie wszyscy mogą wygrać. Po wspólnej zabawie w pełnej zgodzie wracaliśmy do Placówki.

Czasem na złapanie oddechu od zajęć wymagających od nas wysiłku fizycznego, były momenty, w których oglądaliśmy filmy. Filmy, takie jak: „Krzysiu, gdzie jesteś” czy „Przygoda na Antarktydzie”, przypomniły nam jak ważna w życiu jest przyjaźń i obietnica danego słowa. Natomiast film „Karate Kid” uświadomił nam, że bójki i agresja to droga donikąd. Ważniejsze od tego są: wytrwałość w dążeniu do celu, ale nie wszystkimi możliwymi sposobami, tylko stosując zasadę fair play, sumienność, dotrzymywanie danego słowa. Wtedy dopiero satysfakcja z wykonanej pracy jest ogromna i daje powód do dumy.

Inną formą odpoczynku od intensywnych zajęć fizycznych był czas spędzony na układaniu puzzli. Niektórzy z nas odkrywali dopiero radość i zadowolenie płynące z tej formy spędzania czasu wolnego.

Na zakończenie każdego tygodnia ferii w Placówce odbyły się bale karnawałowe. Zarówno dzieci, jak i wychowawcy z panią kierownik przybyli na te zabawy w przebraniu. Dzieci wystąpiły w różnych strojach. Ogromną radość sprawiły dzieciom zabawy przy muzyce zorganizowane przez wychowawców i panią Elę. Na zakończenie wspólnej zabawy wszyscy w pięknym korowodzie tańczyli do piosenki „Jedzie pociąg z daleka”.

ZAJĘCIA PLASTYCZNE

zimowa harmonijka





Przedstawiciele

Klubu Karate Kyokushin Ropczyce w Naszej Bazie

**Dziękujemy Panu Denisowi oraz Panu Przemkowi
za przeprowadzenie treningu karate.**

**Nasi wychowankowie bardzo radośnie i z werwą
podjęli się wyzwania...**

**Zajęcia cieszyły się dużym powodzeniem
– wszyscy byli bardzo zadowoleni izmęczeni...**

pozytywnie zmęczeni 😊









A po ciężkim treningu należy się odpoczynek
... by nie tracić ducha walki, oglądamy film
„Karate Kid”



Zajęcia plastyczno-kreatywne – KARMNIKI DLA PTAKÓW



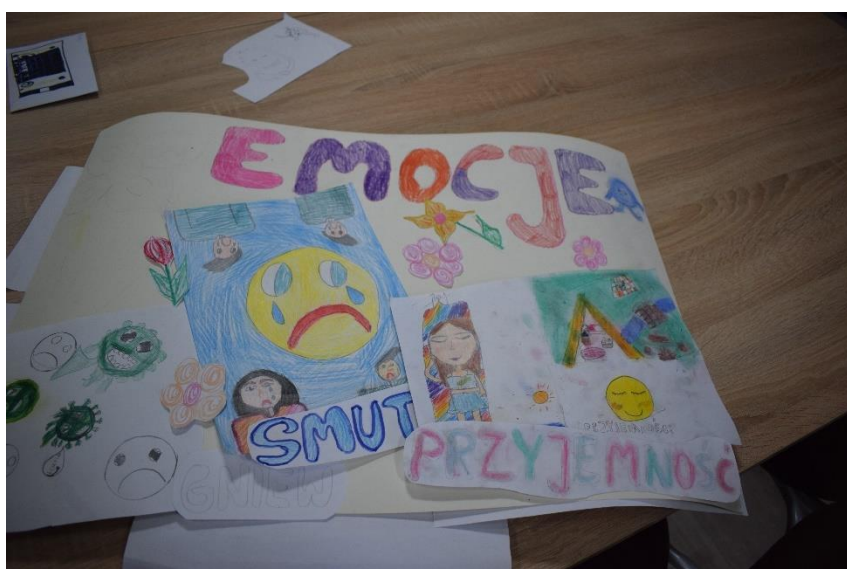
Pierwsze w Naszej Bazie zajęcia FITNESS

Od stycznia br. do siatki zajęć w Placówce dołączyły zajęcia Fitness. Prowadzi je Pani Ela, którą już znamy z zajęć muzyczno-tanecznych.

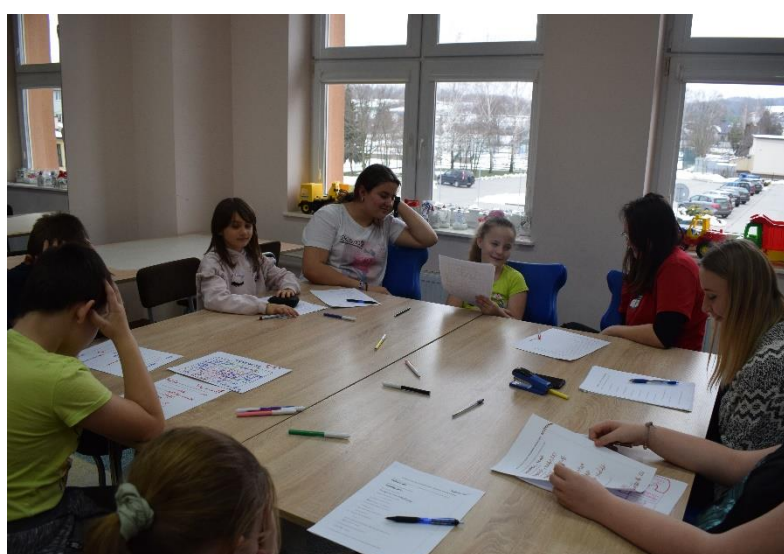


EMOCJE

– warsztaty z Panią Jagodą – psychologiem



Podczas warsztatów poprzez ciekawą zabawę edukacyjną oraz ćwiczenia w grupie rówieśniczej, poznajemy różne emocje i uczucia, sytuacje im towarzyszące, sposoby radzenia sobie z nimi. Dowiadujemy się, dlaczego różne emocje są dobre i pożyteczne. Rozmawiamy, które motywują do działania, a które przestrzegają przed niebezpieczeństwem, pułapką ... Oswajamy własne emocje, rozmawiamy o swoich możliwościach reakcji na zdarzenia.



JAK KARNAWAŁ, to nie mogło zabraknąć
dobrej zabawy przy muzyce...





ZAJĘCIA Z MAKIJAŻU

W zajęciach z Panią Agatą udział wzięły trzy wychowanki: Julia, Anastazja i Ewa.

Pani Agata jest konsultantką firmy Mary Kay, prowadzi szkolenia z makijażu. Również w Naszej Placówce przeprowadziła pokaz jak wykonać codzienny makijaż oraz wizytowy.

Udzieliła wartościowych wskazówek odnośnie doboru kosmetyków.

Julia, Anastazja i Ewa były zadowolone z zajęć, po ich zakończeniu wyglądały pięknie 😊







INTEGRACJA JEST WAŻNA

WARSZTATY z Panią Jagodą - psychologiem



Zajęcia wychowawcze

APTECZKA EMOCJONALNEJ PIERWSZEJ POMOCY





Na co dzień:

Słuchanie

Obecność

Uśmiech

Miłość

Radość

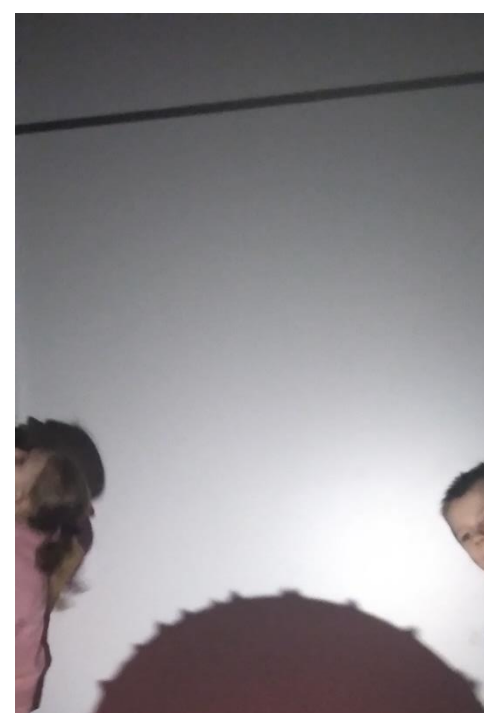
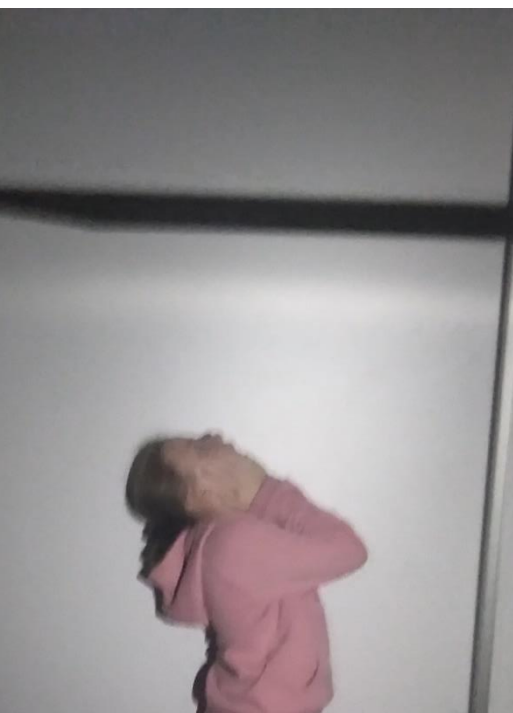
Dobroć

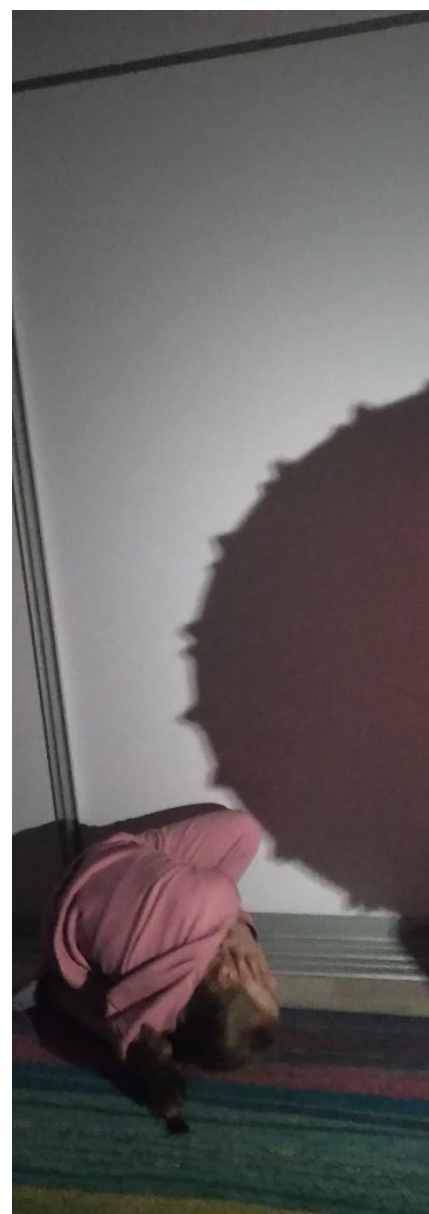
Przyjaźń

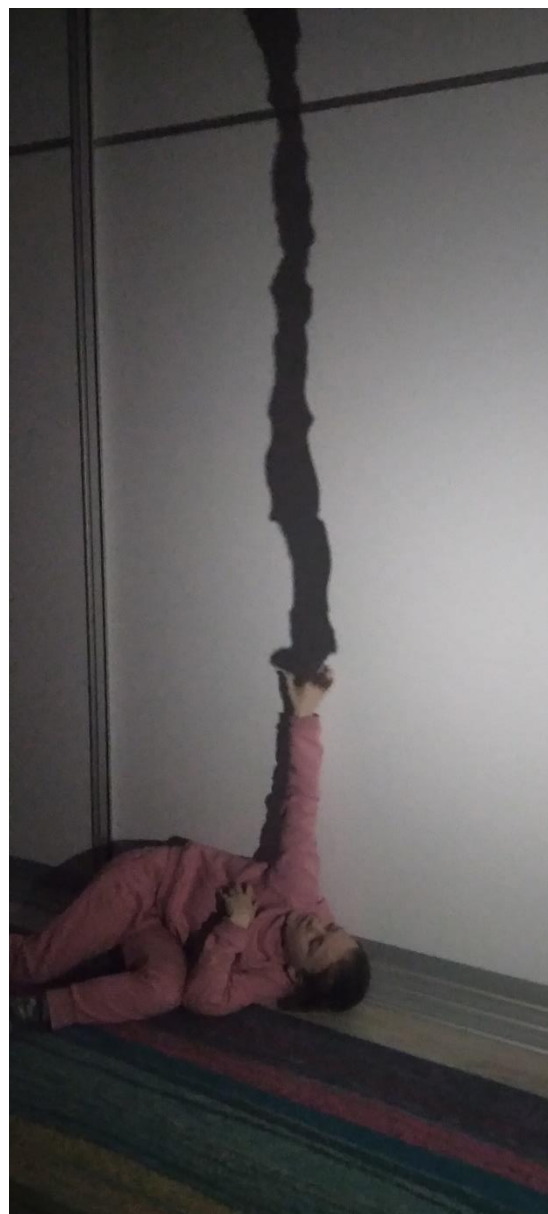
Wyjście na kręgielnię do Laguny w Ropczycach



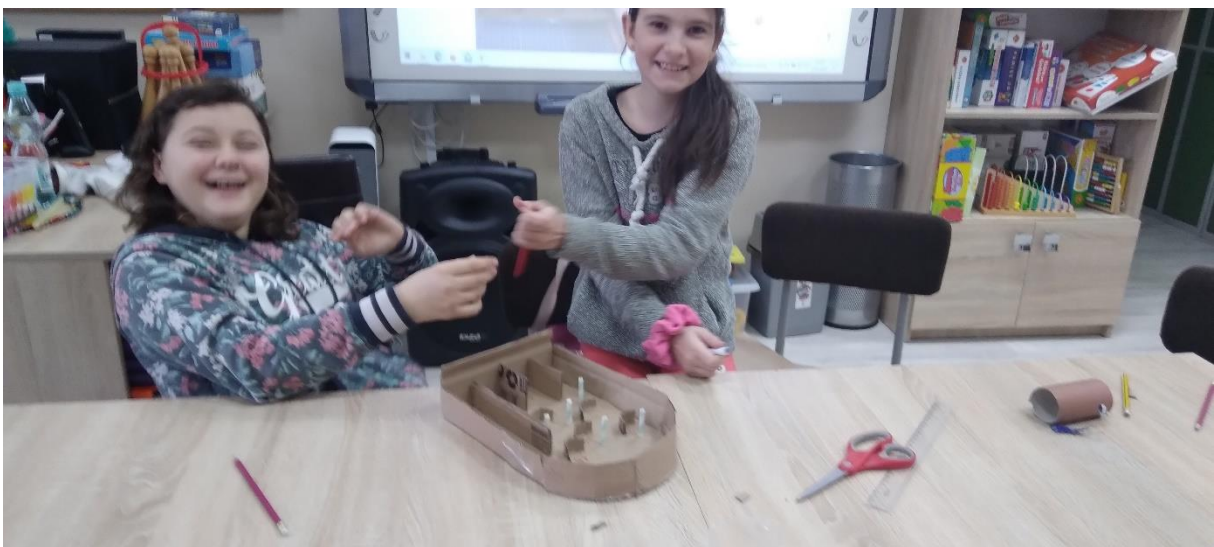
Zajęcia fotograficzne – **GRA CIENIA**







Zajęcia kreatywne – Tworzymy gry - labirynty





Wspólna praca i efekty bardzo cieszą 😊

Język angielski z Panią Patrycją

